

# Das Ziel

Der Adipositaschirurgie Selbsthilfe Deutschland e.V. (AcSDeV) hat sich die Aufklärung adipöser Personen über Behandlungsmöglichkeiten der Adipositas zur Aufgabe gemacht.

Wir, die ehrenamtlich tätigen Mitglieder und der Vorstand des AcSDeV

- informieren über die Krankheit Adipositas
- klären über die vielfältigen Ursachen auf
- zeigen Möglichkeiten zur Behandlung auf

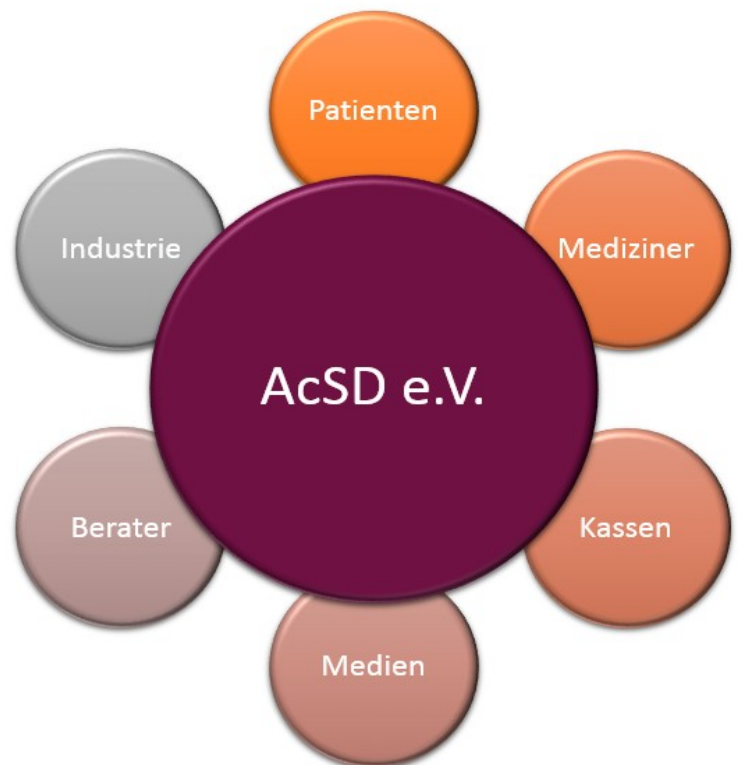
Die chirurgischen Maßnahmen stellen hierbei einen Schwerpunkt dar, wir informieren aber auch neutral über konventionelle und alternative Behandlungsoptionen.

Hierzu stehen wir kontinuierlich mit Medizinern (Haus- und Fachärzten, Chirurgen und Psychologen), aber auch Ernährungsberatern und Physiotherapeuten in Kontakt. Wir verstehen uns als Partner der Patienten und wollen die medizinische Fachberatung nicht ersetzen sondern ergänzen. Als Begleiter unterstützen wir die Patienten auf ihrem Weg zu einem besseren Leben.

Behandlungen werden nicht immer problemlos von den Kassen übernommen. Durch unsere Kontakte zu Patienten, die Kostenübernahmen beantragen, haben wir einen Überblick über die Voraussetzungen für die Genehmigung verschiedener Behandlungsoptionen. Darüber hinaus gestalten wir auch aktiv die Weiterentwicklung der medizinischen Leitlinien durch unsere Mitarbeit in der Leitlinienkommission mit.

In das Dickicht der kommerziellen Angebote von Industrie (Nahrungsergänzungsmittel, Hilfsmittel, Medien) und Beratern (Kurse, Coachings, ...) bringen wir Licht, indem wir deren Angebote vorurteilsfrei analysieren und bewerten. Wir unterstützen hierzu insbesondere den Erfahrungsaustausch der Patienten untereinander.

Unsere Mitglieder und die Öffentlichkeit informieren wir auf regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen durch Vorträge, sowie im Internet über unsere Homepage <http://www.acsdev.de>, unser Forum <http://forum.acsdev.de> und offline über kostenlose Infoblätter sowie unsere Vereinszeitschrift.



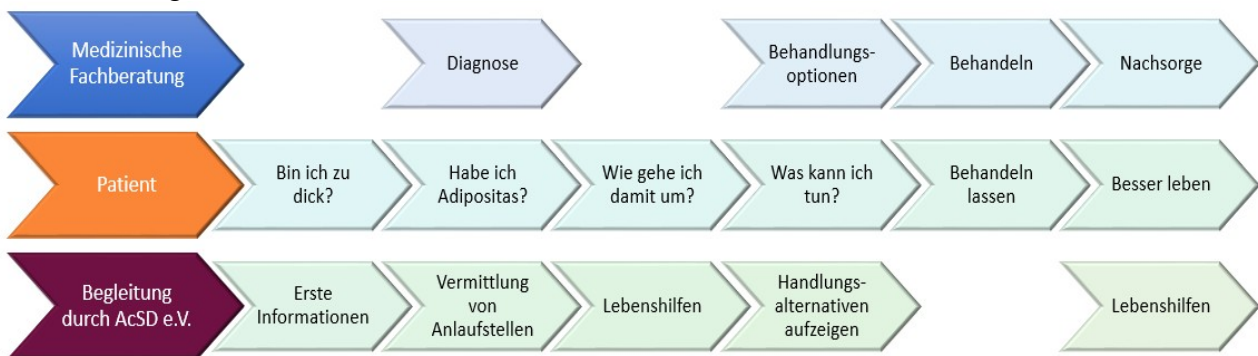
Vorstand i.S.d. §26 BGB (einzelvertretungsberechtigt): Melanie Bahlke, Vorsitzende; Christine Erlih, stellvertretende Vorsitzende  
Anschrift: AcSD e.V., c/o Melanie Bahlke, Kolpingstr. 28, 65451 Kelsterbach – Email: [vorstand@acsdev.de](mailto:vorstand@acsdev.de)

# Der Weg

Für Betroffene stellt sich zu Beginn häufig die Frage „Bin ich zu dick?“ Hierzu stellen wir erste Informationen zur Beurteilung zur Verfügung, stellen den BMI vor, erläutern dessen Berechnung, zeigen aber auch dessen Grenzen auf.

Ob ein „dicker Mensch“ auch ein adipöser Patient ist, entscheidet sich durch die Diagnose eines Mediziners. Oft führt der erste Weg zum Hausarzt, meist ist jedoch der Gang zu spezialisierten Fachärzten unausweichlich. Hierbei können wir dem Patienten Orientierung geben und auch Anlaufstellen vermitteln.

Wir helfen den Betroffenen vor und nach medizinischen Behandlungen im Umgang mit ihrer Krankheit im täglichen Leben.

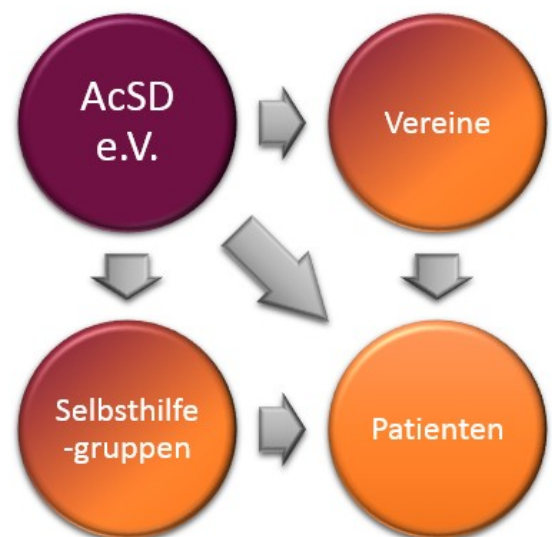


Die Behandlung selbst ist natürlich darauf spezialisierten Ärzten und Therapeuten überlassen. Bisweilen sind diese jedoch stark auf die ihnen zur Verfügung stehenden Handlungsoptionen fokussiert. Der Ernährungsberater empfiehlt eine Nahrungsumstellung, der Psychologe eine Psychotherapie, der Physiotherapeut mehr Bewegung und der Chirurg einen operativen Eingriff.

Jede Maßnahme kann für sich seinen Berechtigung haben, häufig ist es auch eine Kombination verschiedener Maßnahmen, die zum Erfolg führt. Gern zeigen wir den Betroffenen die zur Verfügung stehenden Handlungsalternativen auf und stehen ihnen beratend zur Seite.

Hierbei sehen wir uns nicht als Konkurrenz zum Gesundheitssystem, sondern als Begleiter des Patienten.

Unsere Hilfestellung geben wir Betroffenen und Interessierten direkt auf unseren Veranstaltungen sowie über unsere Online-Angebote. Darüber hinaus unterstützen wir auch Selbsthilfegruppen und arbeiten gerne mit anderen Vereinen und Verbänden zusammen, da es uns allen letztlich um die Betroffenen geht.



Vorstand i.S.d. §26 BGB (einzelvertretungsberechtigt): Melanie Bahlke, Vorsitzende; Christine Erlih, stellvertretende Vorsitzende  
 Anschrift: AcSD e.V., c/o Melanie Bahlke, Kolpingstr. 28, 65451 Kelsterbach – Email: [vorstand@acsdev.de](mailto:vorstand@acsdev.de)